GRINDSTED CYKELMOTION
1993-2019

TEKST: Svend Lavstsen
FOTO: xxxxxxxxxxxxxxxxxx

GRINDSTED CYKELMOTIONS OPSTART

Grindsted Cykelmotion blev startet i 1993.

En mindre gruppe motionister havde i nogle år kørt i Esbjerg cykelmotion. De valgte nogle gange blot at cykle i en mindre gruppe ud fra Daniscos parkeringsplads, men de blev snart flere og flere. Endelig valgte de i 1993 at stifte en rigtig motionsklub. Den kom til at hedde Grindsted Cykelmotion. Tilslutningen var stor, og der tilmeldte sig 58 på stiftelsesdagen.

Klubben fik udarbejdet vedtægter, dannet en bestyrelse og snart en del udvalg. Men også en kaptajnsordning med nok det vigtigste dokument nemlig en kørsels- eller træningsforskrift.

Forskriften, der er vist herunder, er stort set ikke ændret i de 26 år, klubben har eksisteret, så den må siges at være ret grundlæggende.

KØRSELSFORSKRIFTER

GCM ønsker primært, at klubbens medlemmer får så gode cykeloplevelser som muligt. Dette opnås bedst, hvis sikkerheden er optimal, hvis de sportslige og motionsmæssige udfordringer er tilpasset individuelle målsætninger, og hvis det sociale samvær er positivt.

SOCIALT SAMVÆR

Klubben prioriterer det sociale samvær meget højt. Det er derfor meget væsentligt, at alle møder med en positiv indstilling til hinanden og turen. Hvis nogle er utilfredse med et eller andet, bør det ikke komme til udtryk som ukvemsord under selve turen, men i stedet drøftes stille og roligt i klubhuset bagefter.

LIDT OM KLUBBEN

Der trænes tre gange om ugen, tirsdag, torsdag og søndag.

Medlemmerne er mænd og kvinder i alle aldre. Ældste medlem er 73 år. Yngste medlem er 16 år.

Klubbens udvikling betød, at de 58 medlemmer var vekslet til ca. 250 i 1998. Det toppede her formentlig på grund af dopingskandalen med Festina. Det fik de mindre inkarnerede cykelfreaks til at stoppe, og allerede i 2004 var medlemstallet droppet til ca. 140 medlemmer. Dette tal var svagt faldende frem til 2014, da vi blot var 120 medlemmer. De sidste par år er vi kommet lidt tilbage til næsten 170 medlemmer. Medlemsstigningen afspejler måske, at vi har haft en del cykelarrangementer de seneste år.

Fra 1993 til ca. 2000 kørte der nogle mindre grupper på cykel om vinteren. Fra omkring år 2000 begyndte denne gruppe at køre MTB, og lidt senere begyndte en del at køre spinning om vinteren. GCM råder i dag over 14 indoors-cykler, der er placeret i klubhuset. I begyndelsen deltog mange, men i de senere år er der ret få, som benytter dem. De fleste har søgt over i fitnesscentrene, der råder over moderne Wattcykler.

Om vinteren er der også blevet arrangeret diverse foredrag af folk inden for cykelverdenen. For blot at nævne nogle er det: Verner Blaudzun, Jørgen Schmidt, Gunnar Asmussen, Morten Bennekou, Jens Kasler, Jesper Skibby, Kristina Pedersen, Garageaften, og mange andre.

1 xxxxxxxxxx xxxxxxxx

2 xxxxxxxxxx xxxxxxxx

3 xxxxxxxxxx xxxxxxxx

4 xxxxxxxxxx xxxxxxxx

MTB-CYKLING

MTB-cykling er blevet udbredt i klubben de senere år. Mest om vinteren, når mindst halvdelen af klubben cykler. Nogle få deltager i MTB-løb, mens de fleste blot satser på at holde formen nogenlunde vedlige ved at træne fra klubben. Men klubben får som regel arrangeret en tur til andre steder som Blåbjerg, Bordrup, Silkeborg, Randbøl/Vingsted, Kolding samt Rold Skov.

KLUBBENS TILHOLDSSTED

Parkeringspladsen ved Danisco blev hurtigt erstattet af klubhuset ved GGIF's anlæg, så der også var tag over hovedet, omklædningsfaciliteter m.m. Faciliteterne blev dog delt med fodbold og andre sportsgrene, så det var bestemt ikke luksuriøst.

I 2002 fik GCM eget klubhus. En bygning under Billund Vand stod ledig, og den kunne GCM leje sig ind i. Den trængte til en eller mange kærlige hænder, før den var indflytningsklar. Men klubbens medlemmer stod i stort tal bag bygningens klargørelse. Klubhuset har helt klart bidraget til medlemmernes tilfredshed.

STJERNETOUREN

Samtidig med klubbens tilblivelse i 1993 begyndte Kurt Nørgård at starte et motionsløb i Grindsted. Løbet blev kaldt Stjernetour De Grindsted. Et løb med to længder på 112 km og 224 km, der bestod af 4/2 stræk-

Sikkerhed

Den kørselsmæssige sikkerhed skal absolut prioriteres højt. Alvorlige ulykker skal for alt i verden undgås. Derfor skal nedenstående regler overholdes af alle:

2.1 Færdselsloven skal altid overholdes.

2.2 Hjelm er påbudt under træning, motionsture og løb.

2.3 Undgå pludselige opbremsninger under holdkørsel.

2.4 Signalér i god tid ved forhindringer forude (huller i vejen, hunde, osv.).

2.5 Bagerste rytter advarer mod bilister bagfra.

2.6 Uregelmæssig kørsel midt og forrest i feltet skal undgås.

2.7 Racerkørsel i byområder finder ikke sted i GCM.

2.8 Cyklen skal være i lovmæssig stand med hensyn til lys (når det kræves), bremser og reflekser.

2.9 Undlad provokationer af bilister og andre.

2.10 Du har ansvaret for dig selv og de andre.

2.11 Kør ikke over et kryds med mindre de andre også kan nå det.

2.12 Ved "vifte-kørsel" skal den/de bagerste være ekstra opmærksom på bagfra kommende trafik.

2.13 Ved "kommandoen" paradekørsel køres 2 og 2 i to rækker.

> I disse år deltog klubben med meget store antal i motionsløb i Danmark.

ninger ud i en stjerne omkring Grindsted med start og mål i byen.

Tilslutningen til løbet var over al forventning og nåede over 350 deltagere. Undertegnede deltog selv i løbet og kunne sammen med stor set alle andre deltagere sige, at det var en kæmpe oplevelse. En ny stjerne var født i Grindsted.

I begyndelsen var Kurt alene om at arrangere løbet, men det var en kæmpe opgave, og derfor fik han med tiden fundet tre gode assistenter, Karsten Andersen, Jørgen Voss og Jørgen Utoft til at hjælpe sig. Løbet udviklede sig gevaldigt, og i 1998 var der mere end 1.500 deltagere. Herefter begyndte deltagelsen at falde nok mest grundet dopingskandalen.

I 2004 blev ruten lagt om til to stjerner. Det var ikke længere forsvarligt at krydse bycentrum med så mange cyklister. Selv om der aldrig skete sammenstød i bymidten, var frygten hos arrangørerne for stor. Desuden var de 224 km uden spændende stigninger, så ruten måtte ud over Vejle Ådal for at få nogle bakker med, men vinden blev også tilgodeset med en strækning ud til Krusbjerg vestpå. I alt blev det til 180 km. Desuden også en rute på 125 km og 62 km.

I 2012 kom chokmeddelelsen. Mr Stjernetour (Kurt) ønskede ikke længere at arrangere løbet. Efter 19 år på posten orkede han ikke længere den store opgave, som hvert år krævede ca. 1.000 timers hårdt arbejde. Blev det løbets død, og hvad ville det betyde for klubben. Alle vidste, at den indsats Kurt ydede, ville ingen andre byde sig selv eller deres familie. Men den nye formand Peder fik den idé at udarbejde en teambaseret organisation, der skulle forestå afviklingen. På generalforsamlingen meldte 12 mand sig frivilligt til at tage over. Den tidligere 4-mandsgruppe ville hjælpe med i 2013.

I 2019 er de tre hjælpere fortsat med i det 12 mands store arrangørteam, og de ca. 150 trofaste hjælpere er stadig i fuld vigør, så Stjernetouren lever i bedste velgående, hvilket mange mennesker i Grindsted, også ikke cyklister, er meget glade for. Der er fortsat topklasse motionsløb i Grindsted, og vi forventer, der kommer 1.000-1.200 deltagere inklusiv 150 deltagere på MTB-ruten, der blev indført i 2017.

MOTIONSLØB/TRÆNINGSTURE/ KLUBTURE

Klubben voksede sig hurtigt større, og nåede sit største medlemstal i 1998 med næsten 250 medlemmer, hvorefter det aftog kraftigt. Årsagen var dopingskandalen i Tour de France. Men i disse år deltog klubben med meget store antal i motionsløb i Danmark. Fjorden Rundt Esbjerg, Nordjylland Rundt, Sjælland Rundt, Aarhus København og selvfølgelig Stjerneturen i Grindsted, samt mindre løb i nærområdet. Der deltog for det meste en A, B og C gruppe fra GCM i disse løb. Sammenholdet i grupperne var fantastisk. Punkteringer og træthed opstod der ved hvert løb, men for det meste kom alle hjem i deres respektive grupper.

I løbet af disse år blev danske motionsløb ikke længere store nok. De store skandinaviske løb i Norge, Telemark Tours, og i Sverige, Vättern Rundt, blev besøgt af klubben med stor deltagelse.

I 1999 skulle bjergene også bestiges. En gruppe på 35 personer tog til Mallorca. Jeg deltog selv og kan bare sige, at det var en fantastisk oplevelse, og jeg ved, at alle andre deltagere syntes det samme. De ganske pæne bjerge på op mod 1.000 hdm var vi ikke vant til, men den store begejstring overvandt den manglende rutine og forkerte gearing. Samtidig var den nærmest paradisiske temperaturforskel i slutningen af marts fra 5-10 gr til 20-25 gr en meget positiv oplevelse.

Klubben har siden denne dato været på Mallorca med 20-40 deltagere i april måned hvert år.

Harzen er kommet på det næste faste program. Omkring 15-30 deltagere fra GCM benyt-

Plads til billedtekst... xxxxxxxxxxxx

ter Kr. himmelfartsferien til at køre i Harzen. Der er godt med stigninger, og vejret er næsten altid OK.

Marmotte-løbet har ligeledes nydt god popularitet i GCM. 5-10 personer tager hvert år udfordringen op med Europas største bjerge. I 2019 er der tilmeldt mere end 20 fra GCM, så vintertræningen har været mere intensiv i år end tidligere.

Endvidere har der i nogle år været god deltagelse i forskellige udgaver a Coast to Coast.

Men der arrangeres også ture hvert andet år til et større løb i udlandet. Disse løb er summarisk beskrevet herunder.

Tilff-Bastogne-Tilff (Belgien), HEW cyclassic (Hamburg), De 3 Balloner (Alsace), to gange Claude Criquilon (Belgien), Charly Gaul (Luxenbourg), Erfurht (Tyskland).

I 2019 bliver det Pro Am i Hannover.

Grindsted Cykelmotion som løbsarrangør

I 1999 fik GCM tildelt arrangørrollen for en etapeafslutning i Post Danmark Rundt. Masser af flyers blev delt rundt i 30 km's afstand fra Grindsted. Desuden havde ca. 50 medlemmer meldt sig til at stå for målstrækning samt ruteposter på en 6 km rundstrækning i Grindsted. Supergodt arrangeret af Kurt Nørgaard m.fl. Det blev belønnet med besøg af 10.000 tilskuere, som fulgte opløbet live. En stor kontrast til hvad der skete alle andre steder det år, da cykelsporten blev ramt af dopingskandalen. F. eks var der kun troppet 5.000 mennesker op i Vejle, hvor der ellers normalt kommer 30-50.000.

I 2013 fik GCM tildelt værtskabet for DM i ungdomsklassen under 13 år. Deltagerne måtte ikke være aktive eliteryttere. Det blev arrangeret på en 2-3 km rundstrækning i Grindsted. Det er altid sjovt at være med på sidelinjen, når det er unge mennesker, der optræder. Deres intuitive glæde og livslyst er meget inspirerende.

TV2 PÅ TOUR

I 2014 fik GCM til opgave at arrangere TV2 på Tour. Det var en superhyggelig weekend med Kids Racing på en 2 km lukket rute. Det var børn fra 3-12 år, der racede rundt i byen. Fantastisk sjovt at se på. Derudover en senior- og juniorrute i byen samt andre sjove ting kombineret med Tour de France på storskærm.

I 2015 og 2016 kom Challenge til byen, og GCM fik til opgave at koordinere den sidste halvdel af triatlonløbet. Svømning og første del af triatlon blev koordineret af Herning, mens Billund styrede løbet. I 2015 var der næsten

1 xxxxxxxxxx xxxxxxxx

2 xxxxxxxxxx xxxxxxxx

3 xxxxxxxxxx xxxxxxxx

4 xxxxxxxxxx xxxxxxxx

2.000 deltagere heraf nogle få stykker fra GCM, og i 2016 var det reduceret til blot 900 deltagere. Challenge-organisationen vurderede herefter, at løbet skulle starte og slutte samme sted. Stort set alle GCM'er var på job her. Et godt arrangement selv om byens vejnet var spændt til bristepunktet.

Ikke alle bilister var begejstrede, fordi de måtte holde tilbage for tri-cyklisterne, der i perioder kom i kæmperækker med 5-10 sek imellem, og det gav lange køer på vejene.

I 2017 fik GCM tildelt værtskabet for DM i cykelløb. Lidt specielt at en motionsklub arrangerer så stort et arrangement, men juridisk blev det klaret med samarbejde med Vejen Cykelklub. De stillede da også op med én mand. Der var enkelstart i mange klasser, herrer, damer og ungdom, et kæmpe arrangement over fire dage. GCM allierede sig med adskillige andre klubber i kommunen, og det samlede antal hjælpere kom da også op omkring 300 personer. Eliteløbet blev afviklet med TV2-dækning. Til dette event fik vi stiftet vores første bekendtskab med Mads Pedersen og Julius Johansen. DCU, kommunen, og de forskellige cykelhold var meget tilfredse med afviklingen, mens nogle borgere og bilister var knapt så begejstrede. Men alt i alt en stor begivenhed for Grindsted, Billund kommune og GCM. Jeg så selv eliteløbet på TV nogle dage senere, og det var et flot løb, hvor den kraftige blæst skabte mange spændende udbrud.

GRAND FONDO

I 2018 skulle GCM arrangere Grand Fondo samt et eliteløb for herrer, damer og juniorer i enkeltstart og linjeløb. Igen mange grupper og denne gang kun over to dage. Grand Fondo Grindsted blev et nordeuropæisk kvalifikationsløb for motionister til VM i Italien senere på året. Deltagerne kom fra Norden, Tyskland, Polen, Belgien og Holland, samt New Zealand. Igen skulle vi have en cykelklub som officiel vært. Det blev Esbjerg, der selv stillede med mere end 10 personer. Fra Grindsted skulle der stilles med 200 mand, og GCM kunne mønstre 80 mand. De resterende kom fra andre klubber i kommunen. GCM havde selv deltagelse i GF med fire deltagere, og de gjorde det flot – dog uden at komme videre til finalen i Italien. Et spændende og vellykket arrangement, men vi må indrømme, at borgerne i Grindsted desværre ikke mødte talstærkt frem.

POST NORD DANMARK RUNDT 2019

I 2019 bliver Grindsted vært for Post Nord Danmark Rundt i slutningen af august. Danmark Rundt har sin egen arrangørorganisation, så GCM's bidrag bliver væsentligt mindre.

Med denne artikel håber jeg at kunne fremstille et retvisende billede af klubben Grindsted Cykelmotion, GCM. Yderligere oplysninger kan findes på www.grindstedcykelmotion.dk ■