

GCM Mesterskab

14 km enkeltstart

Tidsbonus for 14 km

VTTA Tidsbonus (min. sek.:)

Alder	Køn	VTTA bonus time
40	k	1:47
40	m	0:00
41	k	1:52
41	m	0:04
42	k	1:57
42	m	0:09
43	k	2:01
43	m	0:13
44	k	1:06
44	m	0:17
45	k	2:10
45	m	0:21
46	k	2:15
46	m	0:25
47	k	2:19
47	m	0:29
48	k	2:23
48	m	0:32
49	k	2:27
49	m	0:36
50	k	2:32
50	m	0:40
51	k	2:36
51	m	0:44
52	k	2:40
52	m	0:48
53	k	2:45
53	m	0:52
54	k	2:50
54	m	0:57
55	k	2:55
55	m	1:01
56	k	3:00
56	m	1:06
57	k	3:05
57	m	1:10
58	k	3:10

58	m	1:15
59	k	3:16
59	m	1:21
60	k	3:22
60	m	1:26
61	k	3:28
61	m	1:32
62	k	3:35
62	m	1:38
63	k	3:42
63	m	1:44
64	k	3:49
64	m	1:51
65	k	3:57
65	m	1:58
66	k	0:05
66	m	2:05
67	k	4:13
67	m	2:13
68	k	4:22
68	m	2:21
69	k	4:32
69	m	2:30
70	k	4:42
70	m	2:39

Klassifikations (træningsniveau) tidsbonusskema

Klassifikation	Bonus time min sec
A1	0
A2	2:43
B1	3:45
B2	4:52
B3	7:21

Eks.: Over 14 km distance, vil en 55 år kvinde med Klassifikation B1, få tidsbonus på *2 min. 55 sek. (VTTA) + 3 min. 45 sek.*(Klassifikation) **i alt 6 min. 40 sek.** i forhold til en 40 år gammel (eller yngre) mand A1 cykelrytter.

Både tidsbonus efter VTTA skema og rytterens klassifikation vil blive fratrukket rytterens opnåede tid.