Oksbøl holdmatch

Søndag d. 10-9-05 havde 6 GCM'er taget udfordringen op ved at tilmelde sig Oksbøl holdmatch løbet. De 6 personer var Ole M, Gert Kr, Peder Bj., Frederik, Pia og Svend L.

Der stillede 9 hold op fra Odense, Mårslet v Århus, Rødekro, Esbjerg, Varde, Blåbjerg, 2 fra Oksbøl og os. Ruten startede op ved stadion i Oksbøl og gik vest ud mod Børsmose på nylagt asfalt. 8 km ude gik den nordpå op til T-krydset for landevejen mellem Henne og Henne Stationsby. Derfra gik den østpå gennem Henne Stationsby (HSB), og 1 km derefter gik den sydpå gennem Jegum til Oksbøl. I Oksbøl kom vi tilbage på samme rute, der skulle køres 2 gange. I alt 68 km.

Ole var primus motor på løbet og det var lykkedes ham at samle ovenstående mandskab. Han havde valgt at løbets succeskriterier var at det skulle være et godt løb, hvor alle skulle have en god oplevelse. Det betød at når der var 6 til start skulle der også være 6 der kom i mål samtidigt, selv om løbsreglerne foreskrev at tiden blev målt på 4. mand fra et hold. Vi havde dog aftalt at ved defekter og punkteringer ville vi efterlade den uheldige.

Søndag morgen bød på rigtig god septembervejr med 22 gr., solskin og en vindhastighed på ca 6-8 m/s fra øst nord/øst.
Vi var mødt i god tid for at lægge kørselstaktikken og varme grundigt op. Vi aftalte at formationen skulle være Gert-Ole-Svend-Peder-Frederik-Pia. Vi skulle starte op med føringer på 200-500 m, og inden for dette spænd skulle tempoet sættes. Ingen turde gætte på sluttiden og placeringen, men vi var enige om at hver mand/kvinde måtte bidrage med sit yderste. Hvis man blev for træt skulle formationen holdes, men man måtte bare rykke ned med det samme. Ole fik opgaven med at styre tempoet, og man skulle følge hans rytme med +/- 1 km/t. Peder kendte terrænet rigtig godt fra sin tid i Oksbøl og advarede om 2 passager, som sikkert ville give nogle kvaler. Den første var lige efter T-krydset ved blåbjerg plantage, hvor der var en rimelig stigning på 600-800 m i modvind, og den anden skulle være ved Jegum hvor der ligeledes var en drilsk stigning, som kunne mærkes men næsten ikke ses.

Vi varmede op på ruten og kørte 9 km ud, inden vi vendte og kørte tilbage. Vi øvede formationen og skiftene uden at presse farten helt op, men det gav et godt billede af hvad der ventede os. Under tilbagevejen mødte vi 5 af de øvrige hold, der allerede var startet. Vi nåede tilbage til Oksbøl ca. 5 min før vores start.

Vi kom godt i gang og fik gang i skiftene. På vejen ud mod Børsmose gennem skoven holdt vi en fartpå 42-44 Km/t. Det var en god start. Da vi drejede nordpå ville vi få vinden lidt imod, men egentlig mærkede vi ikke meget og kunne fortsat holde et pænt tempo på 37-40 Km/t. Det skyldes nok vi kørte i skov det meste af vejen. Ca. 2 km før krydset røg vi ud i åbent område og farten faldt en smule. Da vi drejede østpå kom der straks en mindre stigning, men den blev forceret med et pænt tempo. Der var pænt med bevoksning langs vejen, så vinden mærkedes ikke særlig meget. Føringerne vekslede som aftalt og det gik godt. Genemsnitsfarten på dette tidspunkt lå pænt over 38 Km/t, og jeg tænkte dette var noget bedre kørt end jeg havde forventet.

Så kom vi til bakken efter Blåbjerg plantage, som Peder havde advaret imod. Jeg fik føringen lige for foden af bakken og påbegyndte opstigningen. Pulsen steg nu ret hurtigt og jeg satte mig målet at køre halvvejs op før Peder kunne få den sidste halvdel. Peder overtog på halvvejen og holdt farten, og jeg gik ned bagved, men det var hårdt. Rigtig hårdt. Efter toppen fik vi en pænt lang nedkørsel, og jeg kom så småt til hægterne igen. Vejen drejede nu lidt mod sydøst og vi burde faktisk have sidevind inden det gik sydpå igen. Men her ved jeg faktisk ikke hvad der der skete, for ca. 1 km før HSB havde jeg igen fornøjelsen af at få føringen. Jeg kunne nu slet ikke holde farten på de 36-38 Km/t, og overlod meget hurtigt føringen til Peder. Det viste sig at der var totalt åbent og med en meget lille stigning ind mod byen, som gjorde at farten måtte nedsættes til 33-35 Km/t. Det var hårdt psykisk og fysisk. Vi kørte igennem HSB og fik igen rimelig gang i cyklerne. På den anden side HSB var situationen den samme. Lille stigning, træls vind, lav tempo, høj puls og hurtige skift. Pludselig var stemningen på holdet lidt præget af mismod. Da vi gik sydpå ændrede situationen sig igen. Der kom igen fart på cyklerne med 37-40 Km/t, og vi snakkede nu lidt om den trælse Jegum stigning. Pludselig kom vi forbi feriecenteret og jeg spurgte Peder om det var her. Det var det. Farten faldt måske til 35-37 km/t, men vi havde vinden i ryggen her så det gik ganske let.

Kort tid efter kunne vi se kirken i Oksbøl, og nu skulle vi snart ud på 2. og sidste runde. På dette tidspunkt lå gennemsnitsfarten på 37,3 Km/t.
Ud mod Børsmose gik det lidt stærkere end på 1. tur. Trætheden var begyndt at indfinde sig, men vi vidste nu også, hvad ruten bød på. Ole og Gert begyndte at tage længere føringer, og det var der også behov for. Da vi kørte nordpå holdt vi fortsat en ganske pæn hastighed. Ole bad dog Gert om at holde lidt igen på tempoet, og det blev overholdt med en længere føring som kompensation.

Da vi drejede mod øst, var vi klare over at de næste 8 km ville blive hårde. Gert tog imidlertid den første stigning i en lang føring på 1-1,5 km. Det var en lettelse for os andre, der var lidt betænkelige ved denne udfordring.Vi nærmede os nu den hårde stigning efter Blåbjerg plantage, men her tog Ole heldigvis ansvaret i en lang sej føring til toppen. Jeg rullede forbi Ole på toppen og kunne høre på hans vejrtrækning han havde ydet sit absolut maksimale. På nedkørslen gik det let og der resterede nu den sidste drøje strækning omkring HSB. Det blev klaret ved at Gert kørte den sidste km før byen og Ole tog den sidste km før det atter gik sydpå. Denne arbejdsfordeling gav god moral på holdet, vi manglede nu kun 10 km til målet. herefter kørte vi i flot stil med vekslende føringer, gennem den overraskende lette Jegum strækning.

Pludselig kunne vi nu se kirken igen og farten fik en tak opad samtidig med at føringerne vekslede optimalt. På de sidste 2 km mærkede jeg at der var ved at komme antræk til kramper i benene, og dermed kunne jeg konkludere at mine grænser snart var nået.
Vi blev klappet i mål af de øvrige hold, da vi rullede samlet over målstregen. Alle var enormt tilfredse over holdets og egen præstation. Alle havde kørt til sit yderste.

Vi fik en placering som nr 6 af de 9 hold. Det var vi ret tilfredse med. Holdet fra Odense var suveræne idet de kørte turen på 1t og 36 min hvor vi kørte på 1 t. og 49 min.

Vores målsætning om at holde sammen var lykkedes, hvilket ikke mange af de andre hold kunne prale af.

Efter badning sad vi og hyggesludrede sammen med en del af de andre deltagere. Det foregik i meget god stemning. Det havde været et kanonhårdt løb, men også rigtig sjovt. Ingen tvivl om at de fleste er klare igen til næste år.

Svend Lavstsen